



Gruppi nascita online, per essere vicino ai genitori anche se distanti.

Il Centro per le Famiglie di Ravenna promuove Gruppi di accompagnamento alla nascita per affiancare mamme e papà in attesa del lieto evento.

Gli incontri si svolgeranno in una stanza virtuale e saranno condotti da operatori del Centro per le famiglie e avranno per oggetto le seguenti tematiche:

Costruire il benessere in gravidanza. Risorse e strategie per stare bene nel Cambiamento.

La coppia in attesa: prendersi cura di sé del bambino e della coppia

Il sonno, il pianto, l'allattamento, i primi mesi di vita con il bambino



INCONTRI MESE di DICEMBRE 2022

MARTEDI' 6, 13, 20 dalle ore 14 alle ore 16

Gli incontri sono gratuiti mentre la prenotazione è obbligatoria.

Per iscriversi è sufficiente inviare una mail a informafamiglie@comune.ravenna.it oppure telefonare al numero 0544 485830, dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 13.30.